こんなときどうする？「子どもの急病時の対応」

下痢・嘔吐編

★1回だけ吐いた場合

げっぷや咳き込みとともに吐いたりすることは、子どもにはよくあります。また、ストレスや不安が原因で吐くこともあります。

吐いた量が多くなく、また機嫌も良くて他に症状がなければ、そこまで心配する必要はありません。

★下痢かな？と思う場合

少し緩めのうんちでも、元気で食欲があれば問題ないでしょう。うんちの状態や回数は個人差があるので、普段と比較して考えましょう。

★2回以上の嘔吐や下痢がある場合

次のようなときは、家で様子をみて、診療時間に受診するようにしましょう。

- 水分や食事がとれる
- 尿が普段どおり出る
- 嘔吐、下痢以外の症状がなく機嫌は良い

※大量に吐いた場合でも、吐き気がおさまり、少量でも水分がとれるときは、慌てる必要はありません

※注意が必要な場合

- 生後3か月未満
- 元気がなく、ぐったりしている
- 尿が半日ほど出ていない
- 顔色が悪く、唇や舌が乾燥している
- 緑色や血が混じった嘔吐がある
- 激しい腹痛や頭痛が続く
- しばらくしても水分やおやつ等を欲しがらない
- 噴水のように吐く

このようなときは速やかに受診してください。（夜間や休日の場合は、小児救急電話相談「#8000」を活用しましょう）

※さらに注意が必要な場合

- 意識がおかしい
- ひきつけをおこした
- 極めて激しい頭痛・嘔吐がある
- 嘔吐した直前に頭を打撲等した
- いちごゼリー状の便や血液が混じった便が出る

このようなときは、大至急受診してください。救急車を利用してもよいでしょう。

●ワンポイントアドバイス

- 1回吐いたら、1～2時間程は飲んだり食べたりせずにお腹を休める
- 吐き気がおさまったら、子ども用イオン飲料等をスプーン1杯くらいずつ、こまめにあげる
- 吐いた物がのどにつまらないように横向けで寝かせる
- ウイルスによる嘔吐・下痢の場合は、体外へウイルスを排泄している状態のため、市販の下痢止め等を使わず、水分をしっかりとる
- 受診時には、便の入ったオムツ等をビニール袋に厳重に包んで病院へ持参する

●吐いた物の処理について

便や吐物から伝染する恐れがあります。次のことに気をつけて、処理後は流水でしっかり手洗いをしましょう。

- 処理する時は、使い捨て手袋・マスク等で感染を防ぐ
- 消毒液で新聞紙等を浸し、嘔吐物を覆い、拭き取る
- キッチンペーパーやタオルなどで丁寧に拭く
- 処理したものは袋に入れ、しっかり口をくくる

消毒液に新聞紙を浸す

嘔吐物を覆い拭き取る

●消毒液（0.1%）の作り方

500㎖のペットボトルで作る場合、ペットボトルのキャップ2杯分の塩素系漂白剤（キッチンハイター、ブリーチ等）を入れ、後はいっぱいになるまで水を入れます。

リュウピーとチャマゴンの暮らしの安心掲示板

勝山警察署

夜光反射材の効果 ～光が命を守る～

夕方から夜間にかけて、車の運転者からは歩行者が見えにくく、発見（ブレーキ操作）が遅れ、交通事故につながりやすくなります。

福井県では、高齢者が歩行中・自転車乗用中に被害に遭い亡くなった方のうち、夜間の事故によるものが昨年は80％と非常に高い割合を占めています。

反射材について

- 反射材を身に付けることで、運転手から見つけやすくなります
- 反射材は手足につけるのが理想ですが、足元だけでも効果的です
- 交通安全協会やホームセンターで購入できます

お知らせ

勝山警察署内にある勝山交通安全協会では、反射材のほか、夜光反射ジャンパー『ピカジャン』の販売もしています。

勝山市安全安心推進審議会

石碑探訪 9

大興(たいこう)紀念碑

この碑は、遅羽町大袋（新道）から対岸の高島に向かう勝山南大橋の手前右手に建っている。建立は大正9年（1920）4月21日とある。碑は3段からなり、全体の高さは2メートル余である。表側には「大興紀念碑」と縦書きされ、その下段に横書きで「開墾」とある。裏面に碑建立に至る経緯と発起者などが記されているが、摩耗が激しく、氏名の判読はかなり難しい。

碑文の最後に「縣知事ヨリ耕地整理認可」とあるので、「耕地整理法」に則(のっと)り行われた事業であろう。この法は明治32年（1899）に制定され、翌年から施行された。その目的は、「土地の交換による分散所有地の集団化、田の区画の成形化、道路の直線化による耕作の利便を図るため」とされている。

同42年の大改正で開墾、開田も含まれるようになった。碑文に「大正四年十一月十四日着手、大正十年八月三十日竣功」とあり、6年もの歳月をかけた大事業であったことが分かる。事業の途中の大正8年4月に「開墾助成法」が公布された。この法が制定された背景には、米価や土地価格が下落し、小作料引き上げも困難となる中で、従来の地主主導の土地改良が伸び悩んだことがある。そのため、国が財政資金を援助して行われる形式に変化したのである。

碑文に「大正九年二月二十四日農商務大臣ヨリ開墾助成金六陌円」とあるのは、この間の事情を示しているのであろう。碑文の最後に「発起者　酒井治作　斎藤小兵衛　斎藤藤吉　同意者　斎藤黙鋭　酒井利雄　外十八名」と刻まれ、続いて「請負者　酒井利右エ門　大野石工　松田元吉」とある。ただし、氏名については摩耗が激しく読み誤りがあると思われる。

この開墾事業の資料については、石碑のみが残るにすぎない。資料なり情報をお持ちの方は、ぜひお知らせいただきたい。

市史編纂室　山田　雄造

おすすめ図書

勝山市立図書館　☎88－6000
ホームページ　http://tosyokan.city.katsuyama.fukui.jp/

一般図書

「向かい風で飛べ！」
乾　ルカ／著
中央公論新社

完全アウェーの転校生、さつき。スキージャンプの天才美少女、理子との出会いが、孤独で憂鬱な日々を塗り変えていく。ソチ五輪でも大注目の競技が題材。中学生の多感な時期の葛藤や、ワクワクうるうるが全部つまった青春小説。10代の方々にもぜひ!

中高生図書

「15歳から、社長になれる。」～ぼくらの時代の起業入門～
家入　一真／著
イースト・プレス

社長になるなんて、なかなかピンとこないかな？でも、「就職」は会社がないとできないけれど、何もなくても「起業」はできる。会社の始め方からゴールまでを具体的に説明するとともに、若手起業家の体験談を紹介する。

こども図書

「かあちゃん取扱説明書」
いとう　みく／作
童心社

「かあちゃんは、ほめると機嫌がよくなるんだ。とにかくほめること」と、とうちゃんが言っていた。扱い方さえ間違えなければ、かあちゃんなんてチョチョイのチョイだ！ぼくはかあちゃんの取扱説明書をつくることに…。

人口の動き

	12月末現在	自然動態			社会動態			1月末現在	月間増減
		出生	死亡	計	転入	転出	計		
男	12,078人	10	−20	−10	8	−15	−7	12,061人	−17人
女	13,219人	13	−18	−5	20	−29	−9	13,205人	−14人
合　計	25,297人	23	−38	−15	28	−44	−16	25,266人	−31人
世帯数	8,107世帯							8,100世帯	−7世帯

2月の納税

固定資産税▶第４期
納期限▶2月28日(金)　　口座振替▶2月26日(水)

交通事故発生状況

※高齢者＝65歳以上

件数内訳	平成26年1月末	前年比
総件数	46件	−14件
人身事故 (うち高齢者)	8件 (3)	＋4件 (＋2)
死　者 (うち高齢者)	0人 (0)	0人 (0)
傷　者	9人	＋5人
物損事故	38件	−18件